

Dům pravdy

Abyste se mohli realizovat a zažít úplné štěstí, musíte se usmířit sami se sebou, se svými bližními, s přírodou a s Bohem. Mnozí lidé Boha odmítají a vždy si k tomu najdou dobrý důvod. Ale i když v duchovní zdroj nevěříte, prospěje vám, jestliže se s ním usmíříte. Pokud se tomu vzpíráte, máte nepříjemný pocit, posmíváte se druhým za to, že jsou věřící, nebo si myslíte, že se musíte ospravedlňovat, když přijde na Boha řeč, očividně máte ještě co řešit.

Osobně nevidím velký rozdíl mezi tím, zda člověk hledá pravdu jako vědec, filozof nebo mnich. Ve vesmíru je jen jediný zdroj a každý k němu hledá přístup po svém. Tento dům původní pravdy – absolutní pravdy, z níž jsou odvozeny všechny ostatní pravdy a vědy – má mnoho dveří a mnoho místností a každý do něj vstupuje svým vlastním vchodem.

Není tedy třeba se vysmívat lidem, kteří věří v Boha, či kteří naopak věří, že žádný Bůh neexistuje. Stejně tak je nepřípustné nutit lidi k víře násilím nebo jim víru zakazovat. Souboj o údajně pravou víru bohužel pramení z pocitu méněcennosti. Avšak lidé, již znají pravdu, jsou spokojeni sami se sebou a se světem.

Pamatujte, že každý z nás je na někom nebo na něčem závislý. Všichni jsme závislí na přírodě, vzduchu, vodě, mracích, horách, zvířatech a rostlinách a původním zdrojem toho všeho je to, co děti Měsíce nazývají *ke akua oi'a'io* – Bůh takový, jaký je, absolutní pravda. Tento původní zdroj není vázán na žádné náboženství a nepřísluší žádné instituci.

CVIČENÍ

Zkuste provést malý experiment: požádejte Boha, aby se vám zjevil – jako nádherná příroda, jako vesmír, jako všeprostupující inteligence, jako poselství ve vašem srdci nebo jako věčný zdroj. V příštích několika dnech si jednoduše vyhraďte čas na klid (asi 20 až 30 minut). Posad'te se na tiché místo a otevřete srdce. Naslouchejte, aniž byste čekali.

Naslouchejte bez uší. Soustřed'te se jen na svůj dech a meditujte o odpuštění. V srdci požádejte o odpuštění všechny, kterým jste ublížili, a upřímně v srdci odpus'te všem, kteří ublížili vám. Všudypřítomné Božstvo k vám promluví – ve vašem srdci, prostřednictvím jiné osoby nebo situace. Bůh promluví vždy – jen my mu nenasloucháme.

Následující příběh vypráví o tichu, o vztahu k Bohu a všem živým bytostem.

Myš a asketa

Pod velkým stromem seděl jogín. Byl právě ponořený v hluboké meditaci a k němu opatrně přiblížila myš, jež měla uvnitř stromu svůj úkryt. Šmejdila kolem askety, a když se před ním zastavila, aby si jej pořádně prohlédla, jogín otevřel jedno oko. Jejich zraky se setkaly a jogín, jenž díky svému odříkání ovládal telepatii, promluvil k myši, aniž by pohnul rty: „Medituji o Bohu a nepřeji si, abys mě vyrušovala.“ Myš pochopila a šla si hledat něco k jídlu. Brzy se před jogínem objevila znovu, chvíli poustevníka zaujatě pozorovala a pak mu se smíchem skočila na nohy. Jogín otevřel oči a prudkým mávnutím ji odehnal. „Medituji a chci mluvit s Bohem,“ pronesl hlubokým basem, což na myš ještě více zapůsobilo. Sotva se asketa znovu ponořil do tiché meditace, myš mu znovu skočila na stehna. „Tak dost,“ obořil se na ni jogín. „Snažím se prohloubit svůj vztah s Bohem. Nech mě na pokoji.“ Na to se myš uctivě uklonila a zeptala se: „Ale človíčku, jak chceš navázat vztah s Pánem vesmíru Šrí Džagannáthem, jenž je všude známý jako přítel všech živých bytostí, když nevyjdeš ani se mnou?“ Mystik se usmál a okamžitě přijal myš za jednoho ze svých učitelů.

ŘEŠENÍM JE ODPOVĚDNOST

Učit se můžeme od všeho a od všech. Vzájemnost, pospolitost a propojenost vedou ke štěstí, radosti, prosperitě a míru. Když se cítíme propojeni, naše tělo produkuje hormony štěstí serotonin a oxytocin, které nám nepřímo posilují imunitní systém. Z tohoto důvodu jsou šťastné páry také méně často nemocné. Naopak nevraživost, sobecká soutěživost a malomyslnost vedou k hádkám, strachu a nemocem. Tělo produkuje stresový hormon kortizol a imunitní systém se vypíná. Způsob, jakým žijeme ve společenství, zda se integrujeme, nebo vylučujeme, ovlivňuje naši vlastní pohodu.

Velký Duchu, ochraňuj mě před odsuzováním jiného člověka, dokud neuvidu alespoň jednu míli v jeho mokasínech.

Indiánské přísloví

INSPIRACE K HO'OPONOPONO

Je mi líto každé chvíle, kdy jsem měl pocit, že mě

někdo ruší. Prosím všechny živé bytos o odpuštění, že jsem nechtěl slyšet jejich poselství a za důležité jsem považoval jen své záležitosti. Žádám o odpuštění přírodu a všechny živé bytos, které jsem vyrušil a zranil svým sobectvím na všech úrovních své existence. Za to vše si upřímně odpouštím, ať se osvobozují. Dnes se vnitřně zastavím a budu vědomě naslouchat. Otevírám se poselstvím svého těla a svého okolí. Mám rád život a život má rád mě. Děkuji. Žijeme ve vesmíru, v němž vládne princip příčiny a následku. Tento zákon kauzality (*ka ua mea*) je základním zákonem přírody a funguje jak viditelně, tak neviditelně. Nic se neděje náhodou, nic se neděje jen tak. Vše, co existuje, má jistou příčinu a vše, co si myslíme a děláme, má určitý následek. Tento následek se sám stává příčinou, a tím vzniká nekonečná řada, gigantická síť vzájemně propojených příčin a následků. Pokud někdo na této planetě způsobí nějaký rozruch, má to disonanční účinek na všechny a na všechno ostatní. Toto narušení je vnímáno jako nesoulad, protože život usiluje o harmonii. Navzdory loajalitě k vlastnímu kmeni, například v podobě rodinných ideálů nebo firemních cílů, každý člověk hluboko v srdci ví, co prospívá životu a harmonii, a co ne. Tuto lásku k životu a vůli chránit vše, co je slabé a křehké, najdeme u všech lidských bytostí, přestože to někteří skrývají. Nutí člověka k tomu, aby zodpovědně podporoval harmonii se sebou samým a se vším, co je. Má to však i své nevýhody: nic se neutají! Můžete zhasnout světla a zavřít dveře, smazat všechny prosby v e-mailové schránce, ale vzduch, Země, Slunce, Měsíc, andělé, a především Bůh vaše skutky stále vidí. Vždy se najde někdo, kdo všechno vnímá a všechno je zaznamenáno a uloženo – v kronice Ákáša, v informačním poli, v toku času, ve věčném duchu nebo v tlusté knize života. Pravdou je, že vy i já, všichni zanecháváme stopu v písku času.

Ale je tu i dobrá zpráva: každý může aktivně a snadno přispět k harmonii a zdraví všech tím, že najde své duševní nebo fyzické pnutí, tedy své osobní energetické pnutí, a vědomě je vyléčí. Každý jednotlivec má moc přispět k blahu celku svým vlastním pozitivním vývojem. Každý může zasít nové příčiny a nechat z domnělé zátěže vyrůst úkol. S pomocí ho'oponopono může každý přejít od „Já s tím nemám nic společného!“ k odpovědnému jednání ve smyslu „Vše, co dělám, má nějaký následek, a také vše, co nedělám, má přímý nebo nepřímý vliv na všechno a zejména na mě.“